

Wochenblatt KW 49 vom 01.12.2025



Belieferung KW 52 - Weihnachten

Dieses Jahr können wir alle unsere Kunden auch in der Weihnachtswoche,
am Mo 22. + Di 23. Dezember beliefern!

(Liefertag und -uhrzeit weichen ab, genaueres folgt auf der Homepage bzw. bitte bei uns nachfragen)

Der **Bestellschluss** ist zwingend für alle am Freitag, den **19. Dezember um 6 Uhr!!**

Tue Dir mal etwas Gutes!



Bittrio
Kräuterelixier
14,69 € / 250 ml



Blutquick
von Herbaria
16,99 € / 500 ml



Multi-Vitamin-
Energetikum
15,99 € / 250 ml



BioC Immunkraft
3,79 € / 0,75 l



Rabenhorst
Antioxidantien
4,99 € / 0,75 l



BIOWERK
Basen-Deocreme
Kokos+Bio-Vanille
14,40 € / 50 ml



Sanddorn
Vitalisierungsdusche
6,49 € / 200 ml



Men Aktiv
Duschgel
6,49 € / 200 ml



Weiße Lavaerde
Waschcreme Lotus
6,49 € / 200 ml



Seife
Rose & Geranie
2,29 € / 100 g

Bananenkipferl auch vegan

- 70g Bananenchips dennree
- 200g Mehl
- ½ TL Backpulver Biovegan
- 100g Puderzucker Natura
- 1 Pck. Vanille Pudding Pulver dennree
- 100g Butter dennree
oder Magarine Alsan Bio
- 1 mittelgr. Banane
- 1 Prise Zimt
- 1 Vollmilch Kuvertüre Vivani

Die Bananenchips mahlen und mit Mehl, Backpulver, Puderzucker sowie mit dem Puddingpulver und dem Zimt mischen.

Danach die Butter zerkleinern und die Banane zerdrücken und unter den Teig unterheben. Nun alles zum glatten Teig verkneten und 1 Std. kühl stellen.

Jetzt noch die Kipferl formen und bei 180 Grad im vorgeheizten Backofen etwa 10 Min. backen

Nach dem Erkalten die Spitzen in die Kuvertüre tunken und mit Bananenchipsstreusel bestreuen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Dezember 2025

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S bis XL (Preis ca. 16 bis 26 Euro) an und auch ganz individuell nach Ihren Wünschen: Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

In unserem Online-Shop unter www.gras-huepfer.de können Sie die aktuellen Daten einsehen.

Gemüse	Herkunft	€ / Einheit	Obst	Herkunft	€ / Einheit
Auberginen	DE/ES	9,90 / kg	Ananas, CR/Togo		4,99 / St
Babyspinat	DE	2,89 / 125 g	Äpfel		5,89 / kg
Bataten / Süßkartoffeln	IT	7,99 / kg	Äpfel ab 3 kg		5,66 / kg
Blaukraut	Regio	4,39 / kg	Boskoop	DE	
Blumenkohl	DE/Regio	4,99 / St	Breaburn	DE	
Broccoli	NL	7,49 / kg	Elstar	DE	
Cherrytomaten	ES/IT	3,23 / 250 g	Gala	DE/Regio	
Chinakohl	DE/Regio	4,59 / kg	Holsteiner Cox	DE	
Chili	DE/IT/NL	2,99 / 100 g	Jonagold	DE/Regio	
Fenchel	DE/IT	7,99 / kg	Pinova	DE/Regio	
Gelbe Bete	DE	4,99 / kg	Topaz	DE/Regio	
Grünkohl	DE/Regio	7,90 / kg	Apfelsaft-Äpfel	(Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
Ingwer	Ch/Pe	1,99 / 100 g	Avocado	MA/ES	2,79 / St
Knoblauch	DE/Regio	2,39 / 100 g	Bananen	EC / PE / DO	3,29 / kg
Knollensellerie	DE/Regio	5,49 / kg	Birnen	DE / IT	6,79 / kg
Kohlrabi	IT/Regio	2,49 / St	Clementinen	ES	5,39 / kg
Kürbis Butternut	DE/Regio	3,99 / kg	Datteln, große Früchte	IL	6,20 / 200 g
Kürbis Hokkaido	DE/Regio	3,29 / kg	Datteln deglet Nour	TN	3,60 / 250 g Schale
Kürbis, Muscat de Provence	DE/Regio	4,99 / St	Granatapfel	ES	3,59 / St
Kurkuma	PE	1,59 / 100 g	Grapefruit	ES	2,89 / St
Lauch	DE/IT	8,79 / kg	Heidelbeeren	PE	7,59 / St
Mangold	DE/Regio	7,99 / kg	Kaki Persimon	ES	1,99 / St
Maronen, gegart	FR	6,99 / 200 g	Kiwi gelb/gold	ZA	1,29 / St
Minigurken	GR	9,90 / kg	Kiwi grün	IT	1,29 / St
Möhren	DE	2,99 / kg	Limetten	ES	10,79 / kg
Pak Choi	NL	2,99 / St	Mango	ES	2,99 / St
Paprika rot, gelb	ES	11,90 / kg	Orangen	ES	4,59 / kg
Paprika spitz , rot	ES	12,80/ kg	Papaya	ES	10,90 / kg
Paprika Mix	DE/Regio, ES	11,90 / kg	Satsuma	ES	4,99 / kg
Pastinaken,	DE/Regio	6,79 / kg	Sharon	ES	1,99 / St
Radieschen	IT	2,59 / Bund	Trauben weiß, kernlos	IT	9,90 / kg
Rosenkohl	DE	8,90 / kg	Trauben blau, kernlos	IT	9,90 / kg
Rettich weiß	DE/IT	3,49 / St.	Zitronen	IT	6,79 / kg
Rettich schwarz	DE	4,59 / St.	Zwiebeln		
Rote Bete	DE/Regio	3,99 / kg	Zwiebeln gelb	DE/Regio	3,79 / kg
Rote Bete , vorgegart	DE	2,59 / 500 g	Zwiebeln im Bund	DE	3,99 / Bund
Salat Batavia	DE/Regio	2,99 / St	Zwiebeln rot	DE/Regio	3,99 / kg
Salat Chiccoree	NL	1,29 / 100 g	Schalotten	DE/Regio	8,90 / kg
Salat der Woche	DE/Regio/IT	2,99 / St	Zwiebeln Gemüsezwiebel	DE/Regio	4,89 / kg
Salat Eichblatt	DE/Regio	2,99 / St	Nüsse		
Salat Eisbergsalat	DE	3,49 / St	Erdnüsse mit Schale,	EG	3,29 / 330 g
Salat Endivien	DE	3,69 / St	Erdnüsse mit Schale	EG	6,79 / 650 g
Salat, Feldsalat	DE	2,99 / 100 g	Walnüsse	FR	14,90 / kg
Salat Radicchio	DE/Regio	8,90 / kg	Pilze		
Salat Rucola	DE	2,99 / 100 g	Shiitakepilze	DE/Regio	3,30 / 100 g
Salat Zuckerhut	DE	4,99 / kg	Austernpilze	DE	4,00 / 200 g
Schlangengurke	ES	2,39 / St	Champignons	DE/Regio	3,40 / 200 g
Palmkohl/Schwarzkohl	DE/Regio	7,90 / kg	Sprossen / Kräuter		
Spitzkraut	DE	4,99 / kg	Kresse	DE/Regio	1,10 / Schale
Stangensellerie	DE	4,39 / St	Petersilie	DE/Regio	2,59 / Bund
Tomaten getrocknet	IT	3,39 / 100 g	Koriander	DE/Regio	2,89 / Bund
Tomaten	IT	6,59 / kg	Kartoffeln		
Topinambur	DE	9,60 / kg	Kartoffeln Annabelle (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Weißkraut	DE/Regio	3,79 / kg	Kartoffeln Agria (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wirsing	DE/Regio	4,59 / kg	Kartoffeln Laura (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wurzelpetersilie	DE/Regio	9,69 / kg	Kartoffeln Nicola (fk)	DE/Regio	2,89 / kg
Zucchini	DE	5,49 / kg	Kartoffeln mehlig	DE/Regio	2,89 / kg
Zuckermais, vakuum	DE	5,39 / 400 g			

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Dezember 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosfrei,45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g	
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g	
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	2,39 € / 100 g	
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g	
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	2,19 € / 100 g	
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g	
124378	Edler Weißer Kürbis-Kernbeißer	NEU!!	ÖMA	2,49 € / 100 g
191621	Hooiodammer Supreme, Gouda extra alt Vintage	NEU!!	Hooiodammer	2,49 € / 100g
163495	Hooiodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hooiodammer	2,59 € / 100 g	
107094	Hooiodammer Supreme, Trüffel	NEU!!	Hooiodammer	3,49 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g	
121555	Herbstkäse, 4 Wochen gereift	Aurora Gold	2,49 € / 100 g	
186219	Rasskäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	2,79 € / 100 g	
163574	Waldkäse mit Steinpilzen & Wachholderbeeren	NEU!!	Söbbeke	2,99 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung	
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g	
160165	Ziegenbutterkäse, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	3,49 € / 100 g	
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse,1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
123246	Raclette Käse NEU!!	Roggenger	150 g	4,29 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCreme Toskana	Weißenhorner	125 g	2,49 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorner	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorner	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €

Backwaren ab Dezember 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>			<u>Pikantes</u>		
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	<u>Gebäck</u>	
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1238	Crossaint vegan
				1230	Dinkel Quarktasche
<u>Helle Brote</u>			1201 Dinkel Vollkorncoissant		
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1241	Hörnchen
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1384	Schokobanane
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	<u>Kuchen</u>	
1084	Kürbisbrot	500 g	4,90 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1342	Himbeerhügelkuchen
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-
				1372	Möhrenkuchen
<u>Vollkornbrötchen</u>			1380 Apfelstrudel		
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1248	Apfel Streusel Plunder
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	<u>Dauergebäck</u>	
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1251	Flammendes Herz
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1345	Walnuss Brownie
<u>Helle Brötchen</u>			<u>Weihnachtsgebäck NEU!!</u>		
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1605	Elisenlebkuchen
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1608	Lebkuchen Trio
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1609	Faire Elise vegan
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1612	Mürbteigweihnachtsmann vegan
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1647	Weihnachtsbrot
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1691	Kirschstollen
1190	Pitabrot	1 Stück	1,00 €	1694	Butterstollen
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €		

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Säfte und Seifen von Karité

Apfel Mango-Saft	0,7 l	3,49 €	Seife-Karité Fleur de Coton	100 g	2,59 €
Apfel-Rote Bete-Ingwer Beutelsb.	0,7 l	3,39 €	Seife-Karité, Lavendel	100 g	2,59 €
Gemüsesaft aus feldfrischem Gemüse	0,7 l	2,99 €	Seife-Karité, Lemongrass	100 g	2,59 €
Mango Maracujasaft	0,7 l	3,99 €	Seife-Karité, Pin Maritime	100 g	2,59 €
Fitness-Cocktail	0,7 l	3,49 €	Seife-Karité, Provence, Olive Lavendel	100 g	2,59 €
Sanddorn Vollfruchtsaft mit Agave	0,5 l	7,99 €	Seife-Karité, Rose Douce	100 g	2,59 €
7 Zwerge Saft, Voelkel.	0,7 l	3,99 €	Festes Pflege-Shampoo Feuchtigkeit	60 g	5,99 €
Zitrone Ingwer Beutelsbacher	0,7 l	3,29 €	Festes Shampoo & Conditioner	80 g	6,79 €
			Soft Bloss, Niyok		